

LUNDI**MARDI****MERCREDI****JEUDI****VENREDI****SAMEDI****DIMANCHE****FIVE PUMP**
9h30 - 10h15**FIVE ABDOS**
9h30 - 10h00**FIVE PUMP**
09h45 - 10h15**FIVE GYMBALL**
10h15 - 10h45**FIVE BIKE**
10h00 - 10h45**FIVE ABDOS**
10h00 - 10h45**FIVE GYMBALL**
10h00 - 10h45**FIVE STEP**
10h00 - 10h45**FIVE ABDOS**
10h15 - 10h45**FIVE BALANCE**
10h45 - 11h15**FIVE YOGA**
10h45 - 11h15**FIVE BIKE**
10h45 - 11h30**ZUMBA FIVE**
10h45 - 11h30**FIVE BIKE**
10h45 - 11h15**FIVE BIKE**
10h45 - 11h30**FIVE BALANCE**
11h15 - 11h45**FIVE PUMP**
11h15 - 12h00**FIVE LIA**
11h30 - 12h15**PUMP BIKE**
12h30 - 13h00-13h30**FIVE FONCTIONNAL**
12h30 - 13h15**FIVE CIRCUIT**
12h30 - 13h15**STEP ABDOS**
12h30 - 13h30**FIVE BIKE**
12h30 - 13h15**FIVE ABDOS**
18h00 - 18h30**FIVE BIKE**
18h00 - 18h45**FIVE KIDS**
13h30 - 14h15**FIVE ABDOS**
17h30 - 18h00**ABDOS FLASH**
17h45 - 18h00**FIVE PUMP**
18h30 - 19h15**FIVE ABDOS**
18h45 - 19h15**FIVE SELF DEFENSE**
16h30 - 17h15**FIVE BIKE**
18h00 - 18h45**FIVE FONCTIONNAL**
18h00 - 18h45**FIVE FIT**
19h15 - 20h00**ZUMBA FIVE**
19h15 - 20h00**FIVE FIT**
17h15 - 18h00**FIVE BOND**
18h45 - 19h15**FIVE PUMP**
18h45 - 19h30**FIVE GIRLS BOXE**
20h20 - 21h20**FIVE STEP**
20h00 - 20h45**FIVE STEP**
18h00 - 18h45**X-TREM FIVE**
19h15 - 19h45**ZUMBA FIVE AFRO**
19h30 - 20h15**FIVE BOND**
18h45 - 19h30**FIVE BALANCE**
19h45 - 20h15**ABDOS FLASH**
20h15 - 20h30**FIVE PUMP**
19h30 - 20h00**FIVE ABDOS**
20h00 - 20h30

planning 2016-2017

ouvert du lundi au vendredi de 09h00 à 21h30
le samedi de 09h00 à 17h30
le dimanche de 09h00 à 14h00



Z.A.C Marais du saules, 77130 varennes sur seine



01 60 96 68 18



FIVEfitnessclub



www.five-fitness.com